



# **GAIA Cammina**

**luglio - agosto - settembre**

**2026**

**Anno 6 - numero 3/26**





# GAIA Cammina



Programma delle attività sportive e ricreative che verranno svolte nel terzo trimestre del 2026

## Luglio

- Dom. 05.07.2026 – Terminillo: da Pian di Valli a Cima di Val D'Organo
- Sab. 11.07.2026 – Monte Guagnolo - Santuario della Mentorella
- da Dom. 19. a Dom. 26.07.2026

### **“Settimana nelle Dolomiti: San Martino di Castrozza”**

(Programma e costi indicati nella locandina)

## Agosto

- Dom. 09.08.2026 – **Ferragosto con GAIA**
  - Sab. 22 e Dom. 23.08.2026 –
    - **“Monte Ocre e Gole di Celano”**
- (Programma e costi indicati nella locandina)

## Settembre

- Dom. 06.09.2026 – Il Giro dei tre villaggi
  - Sab. 12.09.2026 – Monte Subasio
  - Dom. 20.09.2026 – La forra di Corchiano
  - da Mer. 23 - 27.09.2026 –
    - **Trekking “La Via Romea del Chianti” da Firenze a Siena**
- (Programma e costi indicati nella locandina)

### **- Nota sui trasporti -**

Qualora si utilizzino mezzi propri, le spese di viaggio saranno calcolate moltiplicando i chilometri totali per € 0,25/km. All'importo così ottenuto verranno sommati eventuali pedaggi autostradali. La spesa complessiva sarà poi suddivisa tra i membri dell'equipaggio, salvo diversi accordi tra gli stessi.

# Le nostre gite del 2026

Febbraio – Transiberiana d'Italia

Aprile – Città d'arte - "Foligno"

Maggio – Gita di primavera – Matera"

Giugno – "Settimana al mare"

Luglio – "Settimana nelle dolomiti"

Agosto - Majella

Settembre - "La Via Romea del Chianti"

Ottobre – Ville pompeiane

## Trekking

"La Via Romea del Chianti"

-----000-----

È possibile tesserarsi per l'anno 2026 versando i seguenti importi:

- Tesserato Ordinario € 20,00
- Tesserato Familiare € 15,00

*direttamente a Ilo Berni*

o con bonifico bancario a favore della A.S.D. G.A.I.A.:

*Associazione Sportiva Dilettantistica G.A.I.A.*

*IBAN: IT30A0103014501000001392395*

*Monte dei Paschi di Siena – Ag.1 Viale Trento – Viterbo*

Per informazioni, iscrizioni e adesioni contattare:

Il presidente Ilo Berni – cell. 348 8861919

mail: [gaiacammina@gmail.com](mailto:gaiacammina@gmail.com)

pec: [gaiacammina@pec.it](mailto:gaiacammina@pec.it)

[www.facebook.com/GAIACammina](http://www.facebook.com/GAIACammina)

sito web: [www.gaiacammina.com](http://www.gaiacammina.com)

## Le nostre convenzioni

Presentando la tessera di **GAIA Cammina** negli esercizi convenzionati potrai usufruire di sconti e agevolazioni per i tuoi acquisti e consumazioni



**BRUMASTREET**

Via C. Dobici, 37 – Viterbo

**10% di sconto**

**SALEWAOUTLET**  
VALMONTONE

Valmontone Outlet

**10% di sconto**



Via della Vite, 31 - Roma

**10% di sconto**



Via Ardea, 3/a - Roma

Via Mentana, 4 - Terni

**10% di sconto**



Via Sant'Antonio, 3 - Viterbo

**10% di sconto**



Via Campo Sportivo Scolastico 8 - Viterbo

**10% di sconto**

ODONTOIATRIA



**PER I CONVENZIONATI FQ**

**“ASSOCIAZIONE G.A.I.A.”**

**VIA FRANCESCO NAGNI 11, VITERBO**

***-PRIMA VISITA GRATUITA***

***-VISITA SPECIALISTICA GRATUITA***

***-RADIOGRAFIE A SCOPO DIAGNOSTICO  
INTERNO GRATUITE***

***-20 % DI SCONTO SULL'IMPLANTOLOGIA  
(VITI + COMPONENTISTICA)***

***-15 % DI SCONTO SULL'ORTODONZIA***

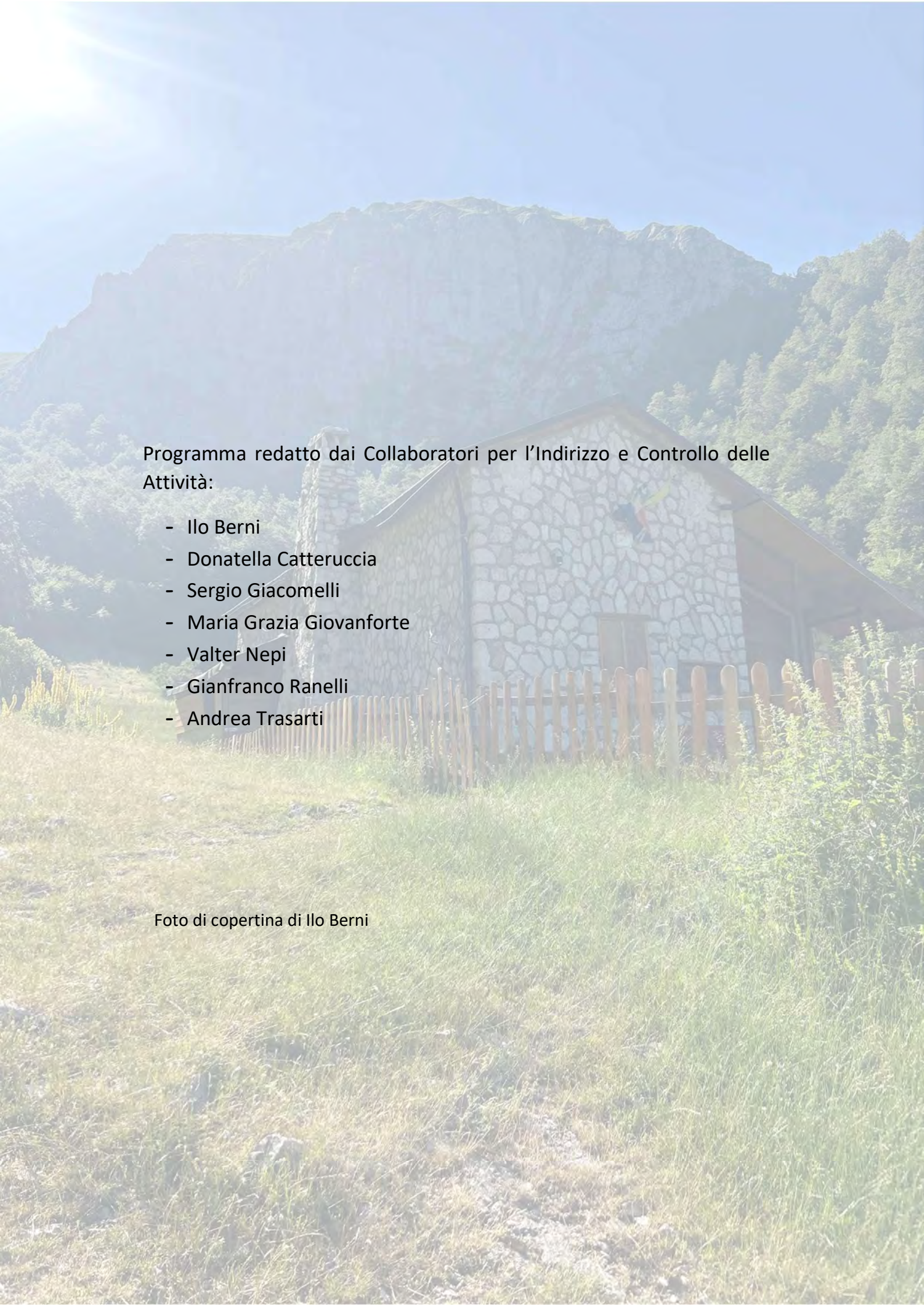
***-10 % SULLE CURE CONSERVATIVE***

***-IGIENE ORALE 70€***

***-POSSIBILITÀ DI PAGAMENTI  
DILAZIONATI PERSONALIZZATI***

**SEDE DI VITERBO – AUT. SAN. REG. N° G00680 – DIR.  
SAN. DOTT. LORENZO BARTOLOMMEI – ISCR.  
ALL'ALBO DEGLI ODONTOIATRI DI RAVENNA N° 390**



A photograph of a stone building with a wooden fence in a mountainous landscape. The building is constructed from light-colored, irregular stones and has a dark roof. A wooden fence with vertical posts is in the foreground. The background shows a large, rocky mountain peak under a clear blue sky. The foreground is filled with tall, green grass.

Programma redatto dai Collaboratori per l'Indirizzo e Controllo delle Attività:

- Ilo Berni
- Donatella Catteruccia
- Sergio Giacomelli
- Maria Grazia Giovanforte
- Valter Nepi
- Gianfranco Ranelli
- Andrea Trasarti

Foto di copertina di Ilo Berni